



## Qigong- und Wanderurlaub auf der Ostseeinsel Hiddensee

Sonntag 5. Oktober – Samstag 11. Oktober 2025 - Änderungen vorbehalten  
Sich den Wind um die Nase wehen lassen, qigongen, wandern, radeln...

### Hiddensee

Ostsee-Lieblingsinsel!

Wie geschaffen für einen Qigong- und Wanderurlaub: Meer und Bodden, Steilküste und weiter Strand, Heidelandschaft und leuchtende Birkenwälder, Fischer- und Künstlerdörfer, Boote und Schiffe, Vögel, Pferde und...keine Autos!

### Wir wohnen

in Neuendorf ganz im Süden der Insel in einem reetgedeckten Häuschen bei Susanne, die schon ihre Kindheit hier verbracht hat.

Einfach, herzlich und auf entspannte Weise *nicht* modern.

Die Adresse: SusanneTode, Krämerstraad 19, 18565 Neuendorf/Insel Hiddensee

Von Susanne gibt es keine Website, aber unten in der Bildleiste ist ein Foto ihres Häuschens und [www.seebad-hiddensee.de](http://www.seebad-hiddensee.de) liefert erste Eindrücke und ausführliche Infos von der Insel.

### Qigong

gibt's jeden Tag reichhaltig – mal am Strand, mal in Susannes Garten, unterwegs beim Wandern und gemütlich im ganz kleinen, feinen Seminarraum. Vorkenntnisse braucht's keine, einfach tun und genießen!

### Überraschung

bringen die Highlights, die vorerst noch nicht verraten werden!

### Die Wanderungen und Ausflüge

sind - wie auch Qigong, Highlights und kulinarische Genüsslichkeiten - als offenen Angebote zu verstehen. Du kannst dich anschließen oder aber die Insel auf eigene Faust erkunden. So kannst du deinen Inselurlaub jeden Tag ganz individuell gestalten und doch aus dem vollen schöpfen!

Weiter geht's auf Seite 2

## Kulinarisch

stehen uns bei Susanne Küche und ein Wintergarten mit großem Esstisch zur Verfügung – wer mag, kann sich also selbst versorgen. In Neuendorf gibt es einen kleinen, lustigen Laden, der einen mit allen Nötigen versorgt. Außerdem gilt es auf der Insel zahlreiche Gaststätten und Cafes zu entdecken, einige davon direkt vor unserer Haustür.

## Anfahrt / Rückfahrt

wie jeder mag - mit der Bahn oder dem eigenen Pkw bis Stralsund, von dort mit der Fähre „Weisse Flotte“ nach Hiddensee. Auch über Schaprode (Rügen) möglich  
Auf der Insel zu Fuß, mit dem Radl (Fahrradverleih vorm Haus), dem Inselbus oder auch mal per Schiff, denn die Insel ist autofrei!

## Die Kosten

- variieren pro Person und Nacht (6x), denn du hast die Wahl zwischen  
Einzelzimmer mit Bad & WC 62.- € (p.P. inkl.Kurtaxe plus 20.-€ Endreinigung)  
FeWo 2 Zimmer/Betten mit Bad & WC 52.-€ (p.P. inkl.Kurtaxe plus 20.-€ Endreinigung)  
Doppelzimmer mit Bad & WC 42.-€ (p.P. inkl.Kurtaxe plus 20.-€ Endreinigung)
- für Leute mit kleinem Geldbeutel oder mit großer Abenteuerlust bieten wir ggf. auch eine Schiffskoje auf der Tin mit Hafentoilette ganz nah bei Susannes Haus
- für Qigong, Highlights, Seminarraum und Orga: 50.-€ pro Person und Tag (6x)
- Fahrt und Verpflegung individuell nach deinen Wünschen

## Anmeldung

bitte per Mail und mit Zimmerwunsch an [kontakt@lisa-ruzicka.de](mailto:kontakt@lisa-ruzicka.de)

Mit der Anmeldung erklärst du dich einverstanden, dass

- die Teilnahme in eigener Verantwortung und auf eigene Gefahr erfolgt
  - die Koordinatorin keinerlei Haftung übernimmt
- Datenschutz siehe [www.lisa-ruzicka.de](http://www.lisa-ruzicka.de)>Datenschutz

## Zahlung

- nach Erhalt der Platzzusage 100.- € Anzahlung
- bis 1.9. 2025 dann die restlichen 200.- €  
VR-Bank Werdenfels eG IBAN: DE54 7039 0000 0003 5233 90 Elisabeth Ruzicka Betreff: Qigong-Urlaub 2025
- Die Übernachtung rechnet jeder selbst bei Susanne ab – bar oder per Überweisung

Falls du stornieren musst:

- Stornogebühr generell 100.- €
- ab 07.09. 2025: 100.- € + ½ Übernachtung (falls Platz nicht wieder besetzt werden kann)
- ab 28.09. 2025: 100.- € + gesamte Übernachtung (falls Platz nicht wieder besetzt werden kann)

Ich freue mich auf wunderbare Insel-Tage! Herzlich Lisa

