



Qigong- und Wanderurlaub in der idyllischen Hügellandschaft bei Simbach am Inn

Mittwoch 14. August – Sonntag 18. August 2024 - Änderungen vorbehalten

Qigongen, wandern, genießen, sich von Highlights überraschen lassen und ganz besonders wohnen...

Wohnen

Vor gut einem Jahr haben wir diesen wunderbaren Ort bei Birgit und Alfons entdeckt. Er ist so besonders, dass „Wohnen“ in diesem Jahr ganz maßgeblich mit zum Programm gehört. Jeweils zu dritt oder zu viert leben wir in Holzhäuschen auf Stelzen, im Haus auf Rädern oder im „Quittenschupfa“. Jedes Häuschen ist sehr heimelig eingerichtet, verfügt über Bad, Küche, Kaminofen und stilvolle Ausstattung bis ins kleinste Detail. Rundherum Garten, Laubengang und Streuobstwiesen, die zum Verweilen und zum Qigong einladen. Wer den Garten auch bei Nacht genießen möchte, nimmt unterm Apfelbaum ein heißes Bad im Mondschein oder trifft sich am Lagerfeuer.

Bitte überzeuge dich selbst: www.made-in-niederbayern.de

Qigong

üben wir jeden Tag ausgiebig im Apfelgarten, unterwegs beim Wandern und gemütlich im „Quittenschupfa“. Es wird ein großes Qigong -Thema geben, das uns durch den Qigong-Urlaub begleitet. Vorkenntnisse sind keine nötig – einfach eintauchen und genießen!

Die Wanderungen und Ausflüge

führen uns in die idyllische Hügellandschaft rund um Neuwimm, zum Inn, der hier ein weit verzweigter Strom ist und nach Kößlarn, das nicht nur für sein Bier, sondern auch für seine bunten Wälder bekannt ist. Und wenn es dauerregnen sollte, sind die Thermen von Bad Füssing und Bad Birnbach nicht weit.

Weiter geht's auf Seite 2

Kulinarisch

können wir uns selbst versorgen. Feinster Biokaffee, Tee und Gewürze sind in jedem Häuschen inklusive, einen reichhaltigen Frühstückskorb mit allem drum und dran kann man aber auch bei Birgit bestellen.

Auf unseren Wanderungen gibt es jeden Tag schöne Einkehrmöglichkeiten und zwischendurch naschen wir aus unserem eigenen Wanderproviant.

Kulinarisches Highlight: Am letzten Abend bereiten wir gemeinsam ein leckeres Buffet!

Überraschungen

bringt das Leben - aber auch der Qigong-Urlaub: mit kleinen Highlights, die vorerst noch nicht verraten werden !

Anfahrt / Rückfahrt

wie jeder mag - mit der Bahn bis Simbach am Inn oder im eigenen Pkw bis vor die Tür (gerne Fahrgemeinschaften bilden!)

Die Kosten

belaufen sich auf ca. 380.-€ (Festpreis) zuzüglich Verpflegung nach deiner Wahl

Anmeldung

bitte per Mail an kontakt@lisa-ruzicka.de

Mit der Anmeldung erklärst du dich einverstanden, dass

- die Teilnahme in eigener Verantwortung und auf eigene Gefahr erfolgt
- die Koordinatorin keinerlei Haftung übernimmt

Datenschutz siehe www.lisa-ruzicka.de>Datenschutz

Zahlung

- Nach Erhalt der Platzzusage bitte 50.- € Anzahlung überweisen
- Bis spätestens 31.5.2024 dann die restlichen 330.- €

VR-Bank Werdenfels eG BIC: GENODEF 1GAP IBAN: DE54 7039 0000 0003 5233 90

Elisabeth Ruzicka Betreff: Qigong-Urlaub 2024

Falls du stornieren musst:

- Stornogebühren: generell 50.- €
- ab 1.6.2024: 50.- € + 140.- € falls der Platz nicht wieder besetzt werden kann
- ab 1.7.2024: 50.- € + 330.- € falls der Platz nicht wieder besetzt werden kann

Es freut sich auf wunderbare Tage mit euch, Lisa

